

Forts från sid 1

Höstens kurskatalog på väg!

och nya orter. Flera favoritkurser kommer du att känna igen, men vi har också några spännande nyheter. Ett exempel på en spännande kurs "utanför boxen" är "Att vara eller inte vara..." – en tvärvetenskaplig dag med fokus på tänder och kroppen med bl a läkarna *Peter Friberg* och *Stephan Rössner* samt tandläkarna *Karin Garming Legert* och *Carin Starkhammar Johansson*.

En annan kurs som är gränsöverskridande är kursen för dig som vill komma igång med att testa dina patienters bentäthet, "Risk för benskörhet – en angelägenhet för tandvården?!", med läkaren *Mattias Lorenzon* och tandläkaren *Christina Lindb*.

Naturligtvis är en av höjdpunkterna i höstens kursutbud årets kick-offkryssning som i år går med den ultramoderna båten *Viking Grace* till Åbo den 21–23 augusti. Ombord finns självklart flera inspirerande och duktiga föreläsare; *Nicole Winitzky*, *Kåre Bublín*, *Mats Trulsson*, och *P-G Wettsjö* m fl.

Vi önskar dig en trevlig och inspirerande läsning!

Forts från sid 1

Ännu ett lyckat konvent!

yrkesgrupp som ofta hamnar i skuggan och kanske inte alltid får det erkännande man förtjänar.

– Vi på Svenska Tandsköterskeförbundet är både nöjda och glada med konventet, och tycker att det var fantastiskt roligt att få höra kommentarer om hur väl det här genomförts, säger ordförande *Susanne Nordberg*.

Hon skickar samtidigt med en hälsning om att nästa års konvent äger rum den **5–6 februari** – så notera i kalendern redan nu!

Även Praktiker-tjänst fanns på plats som utställare och det var vårt kursutbud, bl a vår miljökurs *Grön Tandvård*, vi förde fram. Här syns *Anna Svensson* och *Eva-Marie Maelan*



Praktikertjänst stöttar studenter

Det började som en tanke om att göra ett examensarbete om preventiv tandvård och slutade med en resa till Zimbabwe. Tandläkarstudenterna *Christoffer Bambaei* och *Ahmed Aman Ibrahim* som studerar på KI i Stockholm, fick mycket kunskap och många minnen med sig hem.



Ahmed Aman Ibrahim och Christoffer Bambaei

Under två veckor i juli förra året var *Christoffer Bambaei* och *Ahmed Aman Ibrahim* i staden *Old Mutare* i Zimbabwe. Resans syfte var att kartlägga varför barn får karies och hur det kan motverkas. Tipset till examensarbetet fick de av sin lärare, tandläkare *Conny Abrahamsson*. Eftersom det var ett seriöst och intressant examensarbete gav

Praktikertjänst ett ekonomiskt bidrag till resan.

Conny, som tillsammans med tandläkare *Patricia De Palma* är studenternas handledare, är också verksam inom Praktikertjänst, och aktiv inom den ideella organisationen *Tandläkare utan gränser*. Han visste därför att det fanns möjlighet för studenterna att komma till kliniken i *Old Mutare*. I kommande nummer av *Praktikan*, som kommer ut i dagarna, kan du läsa mer om *Conny Abrahamsson*.

Jobbade som tandsköterskor

För att få svar på varför barnen i området får karies genomförde studenterna en enkätstudie med 200 personer i åldrarna 12–19 år. Den innehöll frågor om tandvårdsvanor och attityd till oral tandhälsa.

– Vi tog också reda på hur barnen tar hand om sina tänder och hur ofta de går till tandläkaren, säger *Christoffer*.

Väl på plats i *Old Mutare* tillbringade *Christoffer* och *Ahmed* sina dagar på mottagningen. Här fick de arbeta som tandsköterskor och assistera tandläkarna på plats.

– Vi fick också komma ut till den skola som fanns i samhället så vi fick ihop tillräckligt med enkät svar, säger *Ahmed*.

Examensarbetet är ännu inte helt klart, men slutsatserna de hittills har fått fram

är att barnen vet vad som orsakar hål i tänderna och att de flesta borstar två gånger om dagen.

– Men man äter ofta, och mycket socker, och tänderna får därför aldrig vila. De flesta går också till tandläkaren först när de får ont, och då har de redan fått stora problem, konstaterar *Ahmed*.

Inflammationer i munnen

För att området ska få bättre tand- och munhälsa föreslår de att lärarna på skolorna får en kurs i prevention och sedan inför det på schemat. Föräldrar behöver också få tillgång till mer kunskap och en fluortant bör besöka skolorna en gång i månaden.

Examensarbetet är inte gjort på uppdrag av *Tandläkare utan gränser*, men förhoppningsvis kan även de ha nytta av slutsatserna. Organisationen har haft sin verksamhet i regionen under cirka tre år



Här ger *Christoffer* och *Ahmed* information om munhygien på förskolan i *Old Mutare*, Zimbabwe

och målet är att invånarna ska lära sig att ta hand om sina tänder profylaktiskt, och att föreningen sedan ska kunna hjälpa andra områden istället.

Utöver att genomföra examensarbetet har killarna fått många minnen och starka intryck med sig hem.

Under sin tid i *Old Mutare* bodde studenterna på ett barnhem mitt i samhället.

– När vi kom hem från kliniken mötte de föräldralösa barnen alltid oss och ville leka. Allt är så annorlunda där nere, det går inte att föreställa sig om man inte har upplevt det själv, säger *Christoffer*.

Kan ni tänka er att arbeta ideellt igen?

Absolut! Och jag skulle gärna vilja åka tillbaka till *Old Mutare* eftersom det var så givande.

Mariana Karlsson